

# JADŁOSPIS

05.05.2025 – 09.05.2025

|                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
|----------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 05.05.2025<br>PONIEDZIAŁEK | <p><b><u>ZUPA GROCHOWA</u></b> 400ml<br/>(boczek parzony-wędzony, groch łuskany, marchew, pietruszka, <b>seler</b>, por, cebula, czosnek, ziemniaki, <b>przyprawy</b>)</p> <p><b><u>RYŻ zapiekany z jabłkiem</u></b> 250g<br/>(ryż paraboliczny, jabłka, <b>śmietana</b>, sok z cytryny, cukier biały, cynamon, <b>przyprawy</b>) (śmietana – skład: śmietanka pasteryzowana, skrobia, kultury bakterii mlekowych)</p> <p><b><u>KOMPOT wiśniowy</u></b> 200ml<br/>(wiśnie mrożone, woda, cukier biały)</p> <p>DESER: gruszka</p> <p><b>Kcal:</b> 693,11 <b>B:</b> 21,37 <b>T:</b> 8,69 <b>W:</b> 67,26</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| 06.05.2025<br>WTOREK       | <p><b><u>ZUPA zacierkowa z zieloną pietruszką</u></b> 400ml<br/>(wywar drobiowy, makaron zacierka, marchew, pietruszka, <b>seler</b>, por, cebula, koper, natka pietruszki, <b>przyprawy</b>)</p> <p><b><u>PIERŚ z kurczaka panierowany</u></b> 100g<br/>(filet z piersi kurczaka, <b>mąka pszenna</b>, jaja kurze, bułka tarta, <b>przyprawy</b>)</p> <p><b><u>ZIEMNIAKI</u></b> 200g</p> <p><b><u>MARCHEWKA duszona</u></b><br/>(marchew, masło, <b>mąka pszenna</b>, <b>przyprawy</b>)</p> <p><b><u>SOK tłoczony</u></b> 200ml<br/>(sok jabłkowy 80% / gruszkowy 20% / aroniowy 20% / wiśniowy 20% / marchwiowy 20%)</p> <p>DESER: banan</p> <p><b>Kcal:</b> 676,50 <b>B:</b> 39,94 <b>T:</b> 12,52 <b>W:</b> 94,11</p> <p><b>PODWIECZOREK:</b><br/><b><u>Mleko w kartoniku „Wypasione”</u></b> 200ml<br/>(czekoladowe, waniliowe, truskawkowe )<br/>skład: mleko, cukier, naturalny aromat, barwnik: karotenyl.</p> <p><b>Kcal:</b> 124,0 <b>B:</b>6,0 <b>T:</b>3,0 <b>W:</b>18,0</p> |
| 07.05.2025<br>ŚRODA        | <p><b><u>ZUPA BROKUŁOWA</u></b> 400ml<br/>(wywar drobiowy, marchew, pietruszka, <b>seler</b>, por, brokuły, <b>śmietana</b>, koper, natka pietruszki, masło, ziemniaki, <b>przyprawy</b>)<br/>(śmietana – skład: śmietanka pasteryzowana, skrobia, kultury bakterii mlekowych)</p> <p><b><u>SPAGETTI z sosem bolońskim i warzywami</u></b> 320g<br/>(makaron świderki, mięso wieprzowe, marchew, pietruszka, <b>seler</b>, koncentrat pomidorowy, cebula, czosnek, olej rzepakowy, <b>przyprawy</b>)</p> <p><b><u>KOMPOT jabłkowy</u></b> 200ml<br/>(woda, jabłka Polskie, cukier biały)</p> <p>DESER: kiwi</p> <p><b>Kcal:</b> 690,31 <b>B:</b> 40,35 <b>T:</b> 12,40 <b>W:</b> 94,23</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| 08.05.2025<br>CZWARTEK     | <p><b><u>BARSZCZ CZERWONY z ziemniakami</u></b> 400ml<br/>(wywar drobiowy, marchew, pietruszka, <b>seler</b>, por, cebula, buraki, <b>śmietana</b>, ziemniaki, <b>przyprawy</b>)<br/>(śmietana – skład: śmietanka pasteryzowana, skrobia, kultury bakterii mlekowych)</p> <p><b><u>BITKI w sosie własnym</u></b> 120g<br/>(mięso wieprzowe, cebula, czosnek, <b>mąka pszenna</b>, olej rzepakowy, <b>przyprawy</b>)</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |

|                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
|----------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                      | <p><b><u>KASZA bulgur</u></b> 130g</p> <p><b><u>OGÓREK konserwowy</u></b> 50g</p> <p><b><u>KOMPOT truskawkowy</u></b> 200ml<br/>(woda, truskawki mrożone, cukier biały)</p> <p><b><u>DESER:</u></b> mandarynka</p> <p><b><u>Kcal:</u></b> 652,18 B: 41,11 T: 15,96 W: 84,71</p> <p><b><u>Serek homogenizowany DANIO 130g</u></b><br/>(skład: twaróg odtłuszczony, śmietanka, woda, cukier, skrobia kukurydziana, naturalny aromat waniliowy z innymi naturalnymi aromatami, sok z cytryny zagęszczony)</p> <p><b><u>Kcal:</u></b> 128,70 B: 6,89 T: 3,77 W: 16,64</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| 09.05.2025<br>PIĄTEK | <p><b><u>ZUPA SEROWA</u></b> 400ml<br/>(wywar drobiowy, makaron świderki, <b>ser topiony</b>, marchew, pietruszka, <b>seler</b>, por, cebula, szczypiorek, czosnek, <b>śmietana</b>, natka pietruszki, <b>przyprawy</b>)<br/>(śmietana – skład: śmietanka pasteryzowana, skrobia, kultury bakterii mlekowych)</p> <p><b><u>KOTLET rybny</u></b> 130g<br/>(Filet z Mintaja, <b>jaja kurze</b>, bułka zwykła, <b>mleko</b>, cebula, bułka tarta, olej rzepakowy, <b>przyprawy</b>)</p> <p>ZIEMNIAKI</p> <p><b><u>SURÓWKA z ogórka kiszzonego</u></b> 100g<br/>(ogórek kiszony, papryka świeża, cebula czerwona, olej rzepakowy, <b>musztarda</b>, <b>przyprawy</b>)</p> <p><b><u>SOK tłoczony</u></b> 200ml<br/>(sok jabłkowy 80% / gruszkowy 20% / aroniowy 20% / wiśniowy 20% / marchwiowy 20%)</p> <p>DESER: jabłko</p> <p><b><u>Kcal:</u></b> 709,01 B: 39,88 T: 17,52 W: 90,06</p> |

Zgodnie z informacjami od producentów produkty użyte do sporządzenia obiadów mogą zawierać: gluten, mleko, jaja, soję, seler, orzechy, sezam, gorczycę.

Występujące alergeny zostały wyróżnione pogrubionym drukiem.

Do przygotowania posiłków używane są przyprawy: pieprz naturalny, sól, ziele angielskie, oregano, bazylia, liść laurowy, majeranek, cynamon, zioła prowansalskie, tymianek, kurkuma, gałka muskatołowa, papryka słodka, papryka ostra, przyprawa do potraw „smak natury”, sok z cytryny, miód, cukier biały, cukier waniliowy.

Intendent zastrzega sobie z przyczyn niezależnych możliwe zmiany w jadłospisie.